

Rozlany olej napędowy stanowi zagrożenie dla innych uczestników ruchu drogowego, a w szczególności dla motocyklistów, ze względu na to, że w poważny sposób wpływa na zredukowanie przyczepności opon do nawierzchni jezdni. Kierujący powinien dokładnie sprawdzić obecność wycieków paliwa i upewnić się, iż

- nie przepełnia zbiornika paliwa
- nakrętka zbiornika paliwa jest prawidłowo zabezpieczona
- uszczelka nakrętki nie jest uszkodzona, nie zbutwiała ani nie zginęła
- nie ma widocznych uszkodzeń nakrętki ani zbiornika paliwa

Stosowane w nagłych wypadkach nakrętki do zbiorników na paliwo, jeżeli prawidłowo dopasowane, powinny zapewnić szczelność.

Na terenie stacji paliw nigdy nie należy palić ani korzystać z telefonu, gdyż stanowi to poważne zagrożenie spowodowania pożaru lub eksplozji.

Zabezpieczenie pojazdu

Odchodząc od pojazdu, kierujący

- powinien wyjąć kluczyki ze stacyjki i zablokować układ sterowania
- zamknąć samochód nawet, jeżeli odchodzi jedynie na kilka minut
- dokładnie zamknąć szyby
- nigdy nie powinien pozostawiać dzieci lub zwierząt w samochodzie bez wentylacji
- powinien wszystko ze sobą zabrać lub zabezpieczyć w bagażniku pojazdu. Należy pamiętać, iż potencjalny złodziej może uznać, iż nawet niepozornie wyglądający pakunek zawiera wartościowe przedmioty.
- nigdy nie powinien pozostawiać w samochodzie dokumentacji pojazdu

W ramach dodatkowego zabezpieczenia można pojazd wyposażyć w urządzenia zapobiegające kradzieży takie jak alarm lub system unieruchamiający. Kupując nowy pojazd należy zwrócić uwagę na poziom wbudowanych systemów zabezpieczających. Kierujący powinien rozważyć możliwość trwałego umieszczenia numeru rejestracyjnego na wszystkich szybach samochodu. Stanowi to tani, ale efektywny element zniechęcający złodziei.

7. Udzielanie pierwszej pomocy na drodze

W przypadku zaistnienia wypadku lub kolizji, w celu udzielenia pomocy, nawet bez uprzedniego przeszkolenia, można wykonać kilka czynności.

1. Zabezpieczenie miejsca wypadku

Po pierwszej kolizji, główne zagrożenie stanowią kolejna kolizja i pożar. Zbliżając się do jakiegokolwiek pojazdu, który brał udział w wypadku, należy zachować szczególną ostrożność. Wyłączyć silniki i jeżeli jest to możliwe, ostrzec innych uczestników ruchu drogowego. Należy upewnić się, iż nikt nie pali.

2. Wzywanie pomocy

Należy ubiegać się o uzyskanie pomocy od znajdujących się w okolicy osób. Należy poprosić kogoś o natychmiastowe powiadomienie właściwych służb ratowniczych.

Służbom ratowniczym niezbędne będą informacje, co do dokładnej lokalizacji kolizji i liczby pojazdów, które brały w niej udział.

3. Udzielanie pomocy poszkodowanym

NIE NALEŻY przesuwac, w dalszym ciągu znajdujących się w pojazdach poszkodowanych chyba, że w obliczu dodatkowego zagrożenia, **NIE NALEŻY** zdejmować hełmu ochronnego motocyklisty chyba, że jest to konieczne. Należy pamiętać, iż osoba poszkodowana może być w szoku. Poszkodowanym **NIE NALEŻY** podawać niczego do picia ani do jedzenia. Na tyle o ile to możliwe **NALEŻY** zapewnić im ciepło i wygodę, unikając zbędnego poruszania. Poszkodowanym **NALEŻY** dodawać otuchy i starać się nie pozostawiać ich bez opieki a także zapobiec ewentualnemu wejściu na pas ruchu nadjeżdżających pojazdów.

4. Zakres pierwszej pomocy

Należy pamiętać litery **N W D O M**.

N – Niebezpieczeństwo – należy sprawdzić czy nie jest się w niebezpieczeństwie

W – Wywiad – zadając pytania i delikatnie poruszając ramię osoby poszkodowanej, należy starać się o uzyskanie odpowiedzi

D – Drogi oddechowe – drogi oddechowe powinny być drożne i otwarte. Należy ułożyć jedną dłoń na czole, dwa palce pod brodą i delikatnie przechylić do tyłu głowę osoby poszkodowanej.

O - Oddychanie – należy określić czy osoba poszkodowana oddycha. Po udrożnieniu dróg oddechowych, oddech należy sprawdzać przez okres do 10 sekund.

M – Masaż serca – jeżeli osoba poszkodowana nie oddycha normalnie, w celu zapewnienia krążenia krwi należy zastosować resuscytację krążeniowo-oddechową; w tym celu należy ułożyć obie dłonie na środku klatki piersiowej i przyciskać 4-5 cm w tempie 100/minutę. W przypadku dziecka możliwe, iż wystarczające będzie wykorzystanie jednej dłoni. Należy 30 razy uciskać klatkę piersiową. Następnie delikatnie przechylić do tyłu głowę osoby poszkodowanej i szczelnie objąć ustami jej usta, dwukrotnie wdmuchać powietrze, jednocześnie palcami zatykając nos osoby poszkodowanej. Każdy z oddechów powinien trwać jedną sekundą (w przypadku małego dziecka należy stosować niewielkie wdechy).



Jeżeli osoba poszkodowana jest nieprzytomna, ale oddycha, do chwili przybycia pomocy medycznej należy ułożyć ją w bezpiecznej pozycji.

Krwawienie. Najpierw należy sprawdzić czy w ranie nie ma obcego ciała, takiego jak np. szkło. Jeżeli rana jest wolna od ciał obcych należy na nią zastosować zdecydowany ucisk. Należy uważać, aby nie stosować ucisku na osadzone w ranie ciało obce – układając warstwy opatrunku po jego obu stronach. Opatrunek należy zabezpieczyć w miejscu, przy użyciu bandaża lub kawałka materiału. W tym celu należy wykorzystać najbardziej czysty dostępny materiał. W przypadku krwawienia z kończyny, gdy nie jest ona złamana, w celu zmniejszenia przepływu krwi, kończynę należy unieść powyżej poziomu serca. Długotrwałe zatrzymanie krążenia krwi może spowodować poważne obrażenia.

Oparzenia. Należy spróbować ochłodzić miejsce oparzenia polewając je czystą, zimną wodą lub innym podobnym, nietoksycznym płynem, przez co najmniej 10 minut. Nie należy podejmować prób usunięcia czegokolwiek przywierającego do rany powstałej w wyniku oparzenia.

5. Należy być przygotowanym

Zawsze należy być w posiadaniu apteczki pierwszej pomocy. Przechodząc szkolenie udzielania pierwszej pomocy, można komuś uratować życie; tego typu szkolenia przeprowadzone są przez wykwalifikowane organizacje takie jak oddział lokalnego pogotowia ratunkowego, *St John Ambulance Association and Brigade*, *Order of Malta Ambulance Corps*, *British Red Cross* i inne organizacje posiadające właściwe kwalifikacje (w celu uzyskania danych kontaktowych patrz str. 134).

8. Kod bezpieczeństwa dla nowych kierowców

Po zdaniu egzaminów sprawdzających umiejętności niezbędne do kierowania pojazdami, kierujący będzie mógł jeździć bez nadzoru. Zapewni mu to dużo swobody, ale powinien zachować bezpieczeństwo. Mimo, iż kierujący pokazał, że posiada umiejętności niezbędne do kierowania pojazdami, powinien jeździć z zachowaniem ostrożności, większości nowo wykwalifikowanych kierowców brakuje doświadczenia. W celu uniknięcia kolizji, kierujący powinien pracować nad swoimi umiejętnościami, a zwłaszcza nad przewidywaniem zachowania innych uczestników ruchu. Jeden na pięciu nowych kierowców bierze udział w kolizji, w okresie pierwszego roku posiadania uprawnień do kierowania pojazdami. Niniejszy kod zawiera zalecenia mające na celu, umożliwienie kierującemu najbardziej bezpieczne przetrwanie, pierwszych 12 miesięcy po zdaniu egzaminu sprawdzającego umiejętności niezbędne do kierowania pojazdami, w którym to okresie początkujący kierowca jest najbardziej narażony na niebezpieczeństwo.

- Wiele poważnych kolizji ma miejsce w nocy. Okres czasu pomiędzy północą a godz. 06.00 rano jest okresem największego zagrożenia nowych kierowców. Należy unikać jazdy w tym przedziale czasu chyba, że jest to naprawdę konieczne.
- Przewożąc pasażerów kierujący odpowiedzialny jest za ich bezpieczeństwo. Nie należy pozwolić im na rozproszenie swojej uwagi lub nakłanianie do podjęcia ryzyka. Kierujący powinien poinformować pasażerów, iż w celu bezpiecznego dotarcia do miejsca docelowego musi się skoncentrować.
- Kierujący nigdy nie powinien popisywać się ani rywalizować z innymi kierowcami, zwłaszcza, jeżeli ich styl jazdy pozostawia wiele do życzenia.