

**Krwawienie.** Najpierw należy sprawdzić czy w ranie nie ma obcego ciała, takiego jak np. szkło. Jeżeli rana jest wolna od ciał obcych należy na nią zastosować zdecydowany ucisk. Należy uważać, aby nie stosować ucisku na osadzone w ranie ciało obce – układając warstwy opatrunku po jego obu stronach. Opatrunek należy zabezpieczyć w miejscu, przy użyciu bandaża lub kawałka materiału. W tym celu należy wykorzystać najbardziej czysty dostępny materiał. W przypadku krwawienia z kończyny, gdy nie jest ona złamana, w celu zmniejszenia przepływu krwi, kończynę należy unieść powyżej poziomu serca. Długotrwałe zatrzymanie krążenia krwi może spowodować poważne obrażenia.

**Oparzenia.** Należy spróbować ochłodzić miejsce oparzenia polewając je czystą, zimną wodą lub innym podobnym, nietoksycznym płynem, przez co najmniej 10 minut. Nie należy podejmować prób usunięcia czegokolwiek przywierającego do rany powstałej w wyniku oparzenia.

## 5. Należy być przygotowanym

Zawsze należy być w posiadaniu apteczki pierwszej pomocy. Przechodząc szkolenie udzielania pierwszej pomocy, można komuś uratować życie; tego typu szkolenia przeprowadzone są przez wykwalifikowane organizacje takie jak oddział lokalnego pogotowia ratunkowego, *St John Ambulance Association and Brigade*, *Order of Malta Ambulance Corps*, *British Red Cross* i inne organizacje posiadające właściwe kwalifikacje (w celu uzyskania danych kontaktowych patrz str. 134).

## 8. Kod bezpieczeństwa dla nowych kierowców

Po zdaniu egzaminów sprawdzających umiejętności niezbędne do kierowania pojazdami, kierujący będzie mógł jeździć bez nadzoru. Zapewni mu to dużo swobody, ale powinien zachować bezpieczeństwo. Mimo, iż kierujący pokazał, że posiada umiejętności niezbędne do kierowania pojazdami, powinien jeździć z zachowaniem ostrożności, większości nowo wykwalifikowanych kierowców brakuje doświadczenia. W celu uniknięcia kolizji, kierujący powinien pracować nad swoimi umiejętnościami, a zwłaszcza nad przewidywaniem zachowania innych uczestników ruchu. Jeden na pięciu nowych kierowców bierze udział w kolizji, w okresie pierwszego roku posiadania uprawnień do kierowania pojazdami. Niniejszy kod zawiera zalecenia mające na celu, umożliwienie kierującemu najbardziej bezpieczne przetrwanie, pierwszych 12 miesięcy po zdaniu egzaminu sprawdzającego umiejętności niezbędne do kierowania pojazdami, w którym to okresie początkujący kierowca jest najbardziej narażony na niebezpieczeństwo.

- Wiele poważnych kolizji ma miejsce w nocy. Okres czasu pomiędzy północą a godz. 06.00 rano jest okresem największego zagrożenia nowych kierowców. Należy unikać jazdy w tym przedziale czasu chyba, że jest to naprawdę konieczne.
- Przewożąc pasażerów kierujący odpowiedzialny jest za ich bezpieczeństwo. Nie należy pozwolić im na rozproszenie swojej uwagi lub nakłanianie do podjęcia ryzyka. Kierujący powinien poinformować pasażerów, iż w celu bezpiecznego dotarcia do miejsca docelowego musi się skoncentrować.
- Kierujący nigdy nie powinien popisywać się ani rywalizować z innymi kierowcami, zwłaszcza, jeżeli ich styl jazdy pozostawia wiele do życzenia.

- Kierującemu zabrania się prowadzenia pojazdu po spożyciu alkoholu lub przyjęciu narkotyków. Nawet dostępne bez recepty leki mogą mieć wpływ na bezpieczeństwo kierowania pojazdem, – aby ustalić czy lek może wpłynąć na kierowanie pojazdem należy zapoznać się z jego ulotką.
- Kierujący powinien upewnić się, iż w trakcie całej podróży wszyscy pasażerowie samochodu korzystają z pasów bezpieczeństwa.
- Kierujący powinien jeździć z zachowaniem prawidłowej prędkości – do wielu poważnych wypadków dochodzi w wyniku utraty kontroli nad pojazdem, zwłaszcza na zakrętach.
- Większość nowych kierowców nie posiada doświadczenia w prowadzeniu samochodów sportowych lub o dużej mocy silnika. Zanim kierujący będzie w stanie jeździć samochodem o dużej mocy silnika, powinien nabrać doświadczenia jeżdżąc przez dłuższy okres czasu bez nadzoru chyba, że w trakcie szkolenia korzystał z takiego pojazdu.
- Kierowanie pojazdem bez ważnej polisy ubezpieczeniowej stanowi naruszenie przepisów ruchu drogowego. W celu uzyskania informacji, co do rodzajów dostępnego ubezpieczenia należy zapoznać się z informacjami zawartymi w Załączniku 3.

**PRZYPOMINAMY**, iż w myśl *New Drivers Order* (Rozporządzenia o Nowych Kierowcach), kierującemu cofnięte zostaną uprawnienia do kierowania pojazdem, jeżeli w ciągu dwóch lat od uzyskania uprawnień do kierowania pojazdem, nagromadzi sześć punktów karnych. W celu pełnego przywrócenia uprawnień do kierowania pojazdem, kierujący zmuszony będzie do ponownego zdania zarówno egzaminu teoretycznego jak i praktycznego.

Kierujący może rozważyć możliwość wzięcia udziału w dodatkowym szkoleniu lub uzyskania wyższego stopnia kwalifikacji, co mogłoby wpłynąć na wysokość stawki ubezpieczeniowej jak również obniżyć ryzyko wzięcia udziału w kolizji. Dodatkowe informacje na ten temat można uzyskać w jeden z trzech sposobów:

- internet [www.roadsafetyni.gov.uk](http://www.roadsafetyni.gov.uk)
- telefon DOE Road Safety Branch 028 9054 0040
- mail [roadsafety@doeni.gov.uk](mailto:roadsafety@doeni.gov.uk)

## Dodatkowe informacje

### Przelicznik skali metrycznej na calową

Wykorzystane w treści *Kodeksu Drogowego* przeliczniki zostały zaokrąglone, niemniej jednak poniżej znajduje się szczegółowa tabela przeliczników skali metrycznej na calową.

Mile	Kilometry	Mile	Kilometry
1.00	1.61	40.00	64.37
5.00	8.05	45.00	72.42
10.00	16.09	50.00	80.47
15.00	24.14	55.00	88.51
20.00	32.19	60.00	96.56