

Anexos

1. Você e a sua bicicleta

Certifique-se de que se sente confiante na sua capacidade de guiar com segurança na estrada. Certifique-se que:

- escolhe o tamanho e o tipo correcto de bicicleta para conforto e segurança;
- as luzes e os reflectores são mantidos limpos e em boa condição de funcionamento;
- os pneus estão em boas condições e estão insuflados com a pressão mostrada no pneu;
- as mudanças estão a funcionar correctamente;
- a corrente correctamente ajustada e oleada;
- o selim e o guiador estão ajustados à altura correcta.

DEVE

- certificar-se que os seus travões são eficientes;
- certifique-se que tem uma campainha ou uma buzina montada;
- durante a noite, usa luzes dianteiras e de retaguarda iluminadas e tem um reflector traseiro vermelho.

Norma 7 da RV(T)R 1993 e Norma 21 da RVLRL

O **treino de bicicleta** pode ajudar as crianças e os adultos, especialmente aqueles adultos que retornam ao ciclismo para desenvolver as capacidades necessárias para andar de bicicleta com segurança nas estradas actuais.

Todos os ciclistas devem considerar os benefícios de efectuar treino de bicicleta. Para mais informações, contacte o seu Gabinete do Departamento de Ambiente de Segurança Rodoviária local.

2. Requisitos para a carta de motociclos

Se tem uma licença provisória de motociclo ou se tem uma licença de automóvel completa pode conduzir motocicletas até 125 centímetros cúbicos e 11 quilowatts de saída de potência, com placas L em vias públicas. Para obter a sua licença de motocicleta completa, **TEM** que passar um exame de teoria de motocicleta e depois um exame prático.

Se tem uma licença de motorizada completa e deseja obter o direito de motocicleta completa, será exigido efectuar um exame de