

Кровотечение. Сначала проверьте, нет ли чего-нибудь в ране, например, стекла. Если в ране нет никаких инородных предметов, крепко прижмите место вокруг раны. Будьте осторожны, не давите на саму рану, сделайте прокладки с обеих сторон. Скрепите прокладки с раной, перевязав их бинтом или куском ткани. Пользуйтесь самым чистым имеющимся по рукой материалом. Если из конечности идет кровь, но она не сломана, поднимите ее выше уровня сердца для уменьшения кровотока. Любое ограничение кровообращения больше, чем на короткое время, может привести к долгосрочным травмам.

Ожеги. Постарайтесь охладить ожег, поливая его чистой, холодной водой или какой-либо другой нетоксической жидкостью в течение по крайней мере 10 минут. Не пытайтесь оторвать то, что прилипло к ожегу.

5. Будьте готовы

Всегда возите с собой аптечку первой помощи. Вы можете спасти жизнь людям, пройдя курс обучения по оказанию неотложной и первой помощи в таких квалифицированных организациях, как местная служба скорой помощи, ассоциация и бригада скорой помощи им.Св. Джона, корпус скорой помощи Мальтийского Ордена, британский Красный Крест или в любой другой соответствующим образом квалифицированной организации (реквизиты которых даны на стр. 134).

8. Правила безопасности для новых водителей

После того, как Вы сдадите экзамен по вождению, Вы сможете управлять транспортным средством самостоятельно. Это даст Вам много возможностей, однако Вам не нужно забывать о своей безопасности. Несмотря на то, что Вы продемонстрировали умение управлять транспортным средством безопасно, многим молодым водителям не хватает опыта. Вам нужно продолжать развивать Ваши навыки, в особенности стараться предотвратить поведение других дорожных пользователей во избежание аварии (столкновения). Один новый водитель из пяти попадает в ту или иную аварию в первый год самостоятельного управления транспортным средством. В этих правилах Вам даются советы, чтобы помочь избежать аварий в первые 12 месяцев после сдачи экзамена по вождению, когда Вы наиболее уязвимы.

- Много самых тяжелых аварий происходит ночью. Время между полночью и 6.00 утра – это наиболее опасное время для новых водителей. Старайтесь не ездить в это время, если только это не является совершенно необходимым.
- Если Вы везете пассажиров, Вы отвечаете за их безопасность. Не позволяйте им отвлекать Вас или подталкивать Вас на рискованные действия. Скажите вашим пассажирам, что для того, чтобы доехать до места назначения безопасно, Вам нужно сосредоточиться.
- Никогда не старайтесь превести эффект или не соревнуйтесь с другими водителями, в особенности, если они плохо управляют транспортным средством.
- Не управляйте транспортным средством, если Вы выпили спиртного или приняли наркотики. Даже покупаемые в аптеке без рецепта лекарства могут повлиять на вашу способность безопасно управлять транспортным средством – прочитайте этикетку, чтобы узнать, не повлияют ли они на ваше управление.

- Убедитесь в том, чтобы все в машине пристегивали ремни безопасности на всем протяжении поездки.
- Не ездите слишком быстро – многие серьезные аварии случаются из-за того, что водитель не справляется с управлением, в особенности на поворотах дороги.
- Большинство новых водителей не имеет опыта управления автомобилями большой мощности или спортивными автомобилями. Если только Вы не учились водить на этом транспортном средстве, Вам нужно набраться достаточно опыта самостоятельного управления, прежде чем водить более мощную машину.
- Управлять транспортным средством, будучи незастрахованным, является правонарушением. В Приложении 3 дается информация о видах страхования.

ПОМНИТЕ, что согласно Декрету для новых водителей Ваши водительские права будут аннулированы, если в течение первых двух лет после сдачи первого экзамена по вождению Вы получите шесть штрафных очков в ваши водительские права. Для того, чтобы обратно получить полные водительские права, Вам придется снова сдать оба экзамена – по теории и практике вождения.

Вы можете подумать о дальнейшем курсе обучения или приобретении повышенной водительской квалификации, что сэкономит Вам деньги на страхование, а также поможет сократить риск попасть в аварию. Дополнительную информацию можно получить из трех источников:

- На сайте интернета www.roadsafetyni.gov.uk
- По телефону 028 9054 0040 Отделения дорожной безопасности
- e-mail: roadsafety@doeni.gov.uk

Другая информация

Таблица перевода в метрические единицы

В Правилах дорожного движения даны округленные цифры перевода в метрическую систему, однако точная таблица перевода приводится ниже.

Мили	Километры	Мили	Километры
1,00	1,61	40,00	64,37
5,00	8,05	45,00	72,42
10,00	16,09	50,00	80,47
15,00	24,14	55,00	88,51
20,00	32,19	60,00	96,56
25,00	40,23	65,00	104,60
30,00	48,28	70,00	112,65
35,00	56,33		